

# OES GAZETJE

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,  
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H. HART

ZOMER  
21



De zomer is op komst!



# ZOMER

*Fijne vakantie!*



*Veel leesplezier!*

---

## DE REDACTIE

---



**SAARTJE**

Verantwoordelijke  
Signaal Pamele  
& Aurélys



**MATTIJS**

Verantwoordelijke  
Signaal WZC  
& SF



**ISABELLE**

Verantwoordelijke  
Signaal Westerlinde  
& DVC

## VOETBAL OP ZONDAG



Het EK. Hoogmis van de voetbalsport. Zo goed als elke dag voetbal. Ook op zondag. En op verschillende niveaus, trouwens. Zelfs cafésport ontsnapt niet aan de zondag.

Ach, zondagochtenden. Kruimelende ontbijtkoeken bij het ochtendgloren, een rustig muziekje op de achtergrond, belachelijk lang in nog belachelijkere pyama's in huis rondkuieren en dat gelukkig gevoel van nietsdoen koesteren.

Niets van dit alles. Op zondagochtend noemen we onszelf kwieke voetballers, mijn tien makers en ik, zij het met enige vorm van overdrijving. Zwarte braces rond onze beide knieën, tape rond onze broze enkels: zonder onze hulpstukken halen we nooit het eind van de wedstrijd.

Op dit moment is er nog steeds een zweem van kruidengeuren aanwezig in onze kleedkamer. Zalfjes, gels, oliën, sprays.... Noem maar het op: het wordt allemaal bovengehaald en op benen en voeten gesmeerd en gespoten. Opwarming voor de opwarming, zoals dat heet. Het lichaam klaarmaken voor wat komen zal. Wij, dertigers die elke zondagochtend bal boven bed verkiezen, hebben allemaal een lichaam dat keer op keer de strijd verliest tegen onze goesting. We weten het, dat we het ons morgenochtend zullen beklagen, dat we zullen kreunen en puffen om datzelfde lichaam uit bed te hijsen. Stijfheid zal zich meester maken over vel en been maar we weten ook dat het de moeite waard zal geweest zijn. Want we hebben goesting. Zo was het vorige week. Zo is het vandaag. En zo zal het volgende week ook zo zijn.

Naast me slikt Jan medicijnen in. Dat doet hij altijd. Voor de pijn die er nu nog niet is. Voetbal is oorlog. En dat zal het ook deze keer weer zijn. Nu al weet ik dat de Jan die straks met mij het veld zal oplopen niet dezelfde zal zijn. Vanaf het eerste fluitsignaal zal hij de focus houden op de bal, en niets anders dan op de bal en diens capriolen. De komende negentig minuten zal hij niet aarzelen om zijn ploegmaats te wijzen op hun plichten, op het takenpakket daar op het groene strijdtoneel. Vingers zullen naar alle richtingen wijzen en heldhaftig uitgeschreeuwde woorden zullen meer oorschelpen beroeren dan nodig. Hij zal briesen en neen, dat vinden we niet altijd even leuk. Wakker geschud worden, heet zoiets. Maar geloof me, wakker zijn we zeker.

Jan is onze captain, onze rots in de branding, het mes tussen onze tanden. De witte band om zijn arm is zijn kroon, het veld is zijn troon. Wij gaan vooruit omdat hij dat wil. Als wij de bal hebben zijn wij vooral blij voor hem, niet voor onszelf. Maar hebben we gescoord, dan denken we niet alleen aan Jan. Dan denken we aan ons allemaal. Alle elf. Dan zijn we allemaal even helden, even Jan.

Ja, voetbal is oorlog. Maar nooit in de kleedkamer, ook daar zorgt Jan voor. Want na de wedstrijd zullen we het glas heffen op de nederlaag of, want haast alles is mogelijk, op de overwinning. En zullen we verkondigen dat we het best goed hebben gedaan. Dat we ook deze wedstrijd zonder al te grote kleerscheuren overleefd hebben. Enkele alcoholrijke consumpties later zullen we hilarische analyses maken van een wedstrijd die onmogelijk de onze kan geweest zijn. En zijn we met zijn allen blij, blij dat Jan terug Jan is. We vieren de nederlaag of de overwinning. We vieren onze ploeg.

En dan, dan komt het moment. Het moment waarop we beseffen dat we het daarvoor allemaal doen. Daarom blijven we trouw aan onze sport. Trouw aan de zondagochtenden.

## DOE WEL EN ZIET NIET OM

Een man, zijn kleine zoon en een ezel gingen op reis.

De man zette zijn zoon op de rug van de ezel en ze vertrokken.

**Wat een schande**, zeiden de mensen. Die jongen zit op de rug van de ezel en laat zijn oude, vermoeide vader te voet gaan.

Toen wisselden ze om.

**Wat een egoïstische vader**, reageerden de mensen.

Die dwingt zijn kleine kind te voet gaan.

Vader en zoon beslisten om samen op de rug van de ezel te gaan zitten.

**Wat een luiheid**, vonden de mensen, zie dat arme beest afzien.

Vader en zoon kozen de laatste keuze: allebei stapten ze naast de ezel.

**Wat een domheid**, lachten de mensen nu.

Ze hebben een ezel en ze maken er geen gebruik van.



Mevr. Debruyne Blanche  
Koriander 260



Dhr. Vansteenkiste Gerard  
Koriander 258



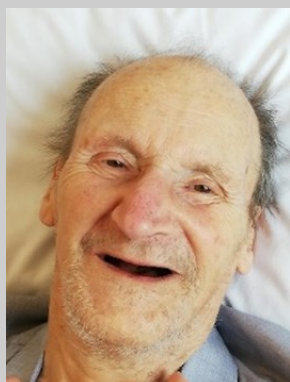
Dhr. D'Artois Johan  
Dille 208



Mevr. Bouttelgier Agnes  
Rozemarijn 316

**WELKOM**

*Onze gedachten gaan uit naar...*



Dhr.  
Noyez Frans  
† 20.05.2021



Mevr.  
Muller Bertha  
† 02.06.2021



Dhr.  
Rosselle Noel  
† 21.06.2021




Mevr.  
Deraeve Josiane  
† 21.06.2021

*Aan de familie en vrienden van onze overleden bewoners  
bieden wij onze oprechte deelneming aan.*

*Wij danken de familieleden en vrienden  
voor de vele bezoeken en goede zorgen.*

# HAPPY BIRTHDAY

A decorative background featuring a vase of flowers on the left and a glass cake stand with several cupcakes on the right. The cupcakes are topped with white frosting, orange slices, and small green herbs. The overall scene is brightly lit and festive.

|                        |              |                |
|------------------------|--------------|----------------|
| <b>Bekaert Jenny</b>   | <b>02/07</b> | <b>84 jaar</b> |
| <b>Deridder Emilia</b> | <b>28/07</b> | <b>93 jaar</b> |
| <b>Ameye Joost</b>     | <b>30/07</b> | <b>55 jaar</b> |

# HAPPY BIRTHDAY

|                                |              |                |
|--------------------------------|--------------|----------------|
| <b>Vanlake Noella</b>          | <b>01/08</b> | <b>81 jaar</b> |
| <b>Cordy Godelieva</b>         | <b>06/08</b> | <b>94 jaar</b> |
| <b>Meuleman Daniel</b>         | <b>07/08</b> | <b>57 jaar</b> |
| <b>Vannieuwenhuysse Joanna</b> | <b>11/08</b> | <b>99 jaar</b> |
| <b>Sagaer Helena</b>           | <b>17/08</b> | <b>90 jaar</b> |
| <b>Vandemaele Karel</b>        | <b>18/08</b> | <b>74 jaar</b> |
| <b>Ducastele Antré</b>         | <b>27/08</b> | <b>90 jaar</b> |
| <b>Deleu Denise</b>            | <b>28/08</b> | <b>84 jaar</b> |





**BIRTHDAY HAPPY**

**Carlien Dupon 02/07**

**Emma Leuwers 09/07**

**Shauni Deleu 10/07**

**Frank Debackere 13/07**

**Shirley Verhage 24/07**

**Liesbet Lietaert 29/07**

**JARIGE VRIJWILLIGERS**

**Debruyne Mieke 03/07**

**Sandra Debusschere**

**02/08**

**BIRTHDAY HAPPY**

**JARIGE VRIJWILLIGERS**

**Debruyne Rita 19/08**

**Lefevere Rita 22/08**

**Debrauwere Jacqueline 06/08**

**Vanderplancke Rika 11/08**



### Goed om weten :

Tijdens de vakantiemaanden is er geen kaart-en breinamiddag in de bistro wat je natuurlijk niet belet te kaarten en te breien, vraag gerust aan het personeel om te kijken voor extra kaart-ers op andere afdelingen om zo met 4 te kunnen manillen. De breidames kunnen ook gerust verder breien in kleine groepjes in living of op de kamer.

Tijdens de vakantiemaanden is er geen contactkoor, we voorzien wel enkele andere muzikale activiteiten.

De eucharistie wordt terug opgestart, deze gaat elke vrijdag om 10u30 door in de stille ruimte op Marjolein. Aangezien er heel wat geïnteresseerden zijn, zijn we genoodzaakt steeds in 2 groepen te werken. De ene week zijn het bewoners van Marjolein, Rozemarijn en Lavendel die kunnen deelnemen. De andere week, de bewoners van Dille, Koriander en Salie. Vanaf 10u komen wij, van het woon-en leefteam en vrijwilligers, langs om je te begeleiden.

Tijdens deze warme zomermaanden, denk eraan voldoende te drinken en verfrissing te zoeken.

Wist je dat er buiten een petanquebaan is, mooi omgeven door groen. In de bistro zal het mogelijk zijn petanqueballen te ontlennen.

Lap, die is al gevlucht...



**FARM ON WHEELS**

09/07

091130-1611

Dieren kijken. Aaien. Voederen. En niet laten ontsnappen.

In de maand mei stond het palliatief team paraat om binnen ons prezo-verhaal eens extra stil te staan bij thema's zoals vroegtijdige zorgplanning, rouwen, overlijden, pijnbestrijding en comfortzorg. Er werden enkele vormingsmomenten aangeboden aan de collega's. Vormingsmomenten waarin onze visie en werking rond palliatieve zorg opnieuw werd opgefrist. Daarnaast werden twee spelnamiddagen voorzien, hiervoor leenden we het palliatief spel van De Mantel. Een educatief spel waarin we ook onze eigen vragen verwerkten. Communicatietips, de wetgeving rond euthanasie aanvragen en wilsbeschikkingen, verschillende vormen van pijnbestrijding et cetera, kwamen aan bod. Dokter Herreman, onze CRA-arts en Debbie, palliatief expert vanuit onze Zorggroep ondersteunden ons met hun expertise tijdens de vormingsmomenten.



Wij houden jullie vast

Het ganse Westerlinde team en de palliatieve werkgroep (Frank, Evelien, Romina, An, Manu, Nancy en Kelly)

## ← Veiligheid

Het woord 'veiligheid' doet ons denken aan het voorkomen van gevaarlijke situaties waarbij letsels kunnen optreden. Binnen de zorg voor bewoners met dementie in een woonzorgcentrum zorgen wij ervoor dat onze bewoners veilig zijn. Activiteiten en zorg worden aangeboden in een veilige omgeving met ondersteuning waar nodig. Vrijheid en fixatie wordt in kaart gebracht en geëvalueerd. We vinden de autonomie en bewegingsvrijheid belangrijk, zonder daarbij de veiligheid van mensen met dementie uit het oog te verliezen. Niet alleen werken rond de veiligheid van onze bewoners met dementie is belangrijk, maar ook het 'gevoel van veiligheid'. Het is belangrijk dat onze bewoners met dementie zich veilig voelen bij ons. Wanneer je in contact treedt met een persoon met dementie is het belangrijk om echt contact te maken met hen, door bijvoorbeeld je hand te leggen op hun handen, op dezelfde ooghoogte zitten, rustig aanspreken en te luisteren naar wat de persoon wil vertellen. Structuur is héél belangrijk, het biedt rust en zorgt voor voorspelbaarheid. Vertrouwde meubels, personen, spullen, vaste gewoonten, muziek, een zelfde plaatst in de living. Dit helpt ook voorkomen dat men in een isolement geraakt.

*Als het mistig wordt  
en als ik dan ga dwalen.*

*Mag ik dan bij jou?*

*Als ik eenzaam ben  
en ik niet word begrepen.*

*Mag ik dan bij jou?*

*Als ik verdrietig word  
en niemand weet een reden.*

*Mag ik dan bij jou?*

*Als ik onrustig ben,  
omdat ik alles kwijt ben.*

*Mag ik dan bij jou?*

*Mag ik dan bij je schuilen,  
als ik het niet meer weet.*

*En ook als ik moet huilen,  
als ik je naam vergeet.*

*Want als ik bij jou mag,  
als jij mijn angsten sust  
en mij je aandacht geeft,  
dan kom ik weer tot rust.*

# YANA

## PISSONIER

Sinds: Oktober 2020

### Hoe zie jouw ideale dag eruit ?

Mijn ideale vrije dag start in met (lang) uit te slapen. Het leukste is als het nog eens mooi zonnig weer is op een vrije dag. Ik wandel graag met de hond, tijd nemen om met haar te spelen... Ook lig ik graag in de tuin met wat muziek.

### Wat is de beste werkervaring tot nu toe ?

Moeilijke vraag, omdat ik nog maar enkele maanden werk. Maar de dankbaarheid van bewoners die ik krijg en complimenten bijvoorbeeld "jij zorgt goed voor mij" zijn mijn beste werkherinneringen

### Wat moet iemand die jouw job wenst te doen zeker kunnen ?

Sociaal zijn, behulpzaam, empathisch en geduldig zijn. Een luisterend oor aanbieden en communatieve vaardigheden hebben om de bewoners te kunnen begrijpen. Optimale zorg aanbieden waar je de bewoners als een totaal beeld zie.

### Voor welk gerechtje mogen ze u altijd wakker maken ?

Scampi diabolique

### Vul aan: niemand weet dat ik heel goed kan...

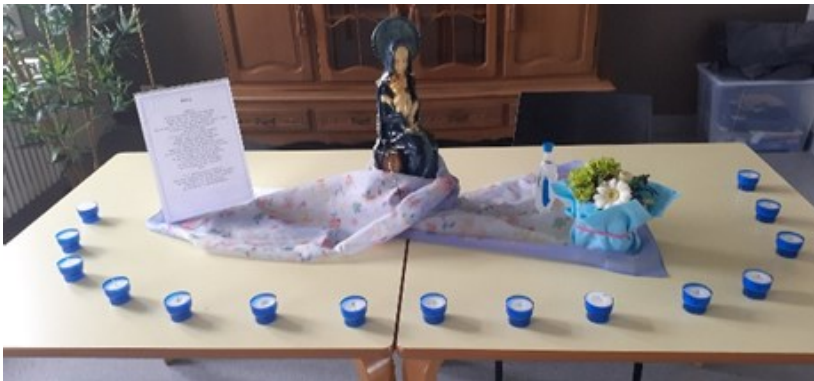
Koken, graag maak ik eens nieuwe gerechten klaar die ik niet ken. Steeds met de bedoeling dat het echt lekker is.

De fakkel gaat door naar: Kelly Vandekerckhove



## Bedevaarten

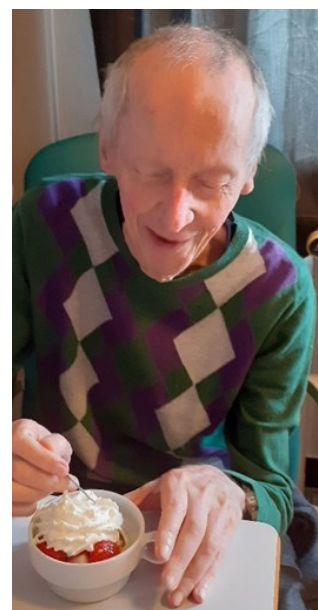
Op 18 en 21 mei gingen naar jaarlijkse traditie de bedevaarten door. Helaas was het weer ons niet gunstig gezind en konden we de Bremstruik, de St-Michielskerk, de H-Hartkerk en het kapelleke van Banneux niet gaan bezichtigen. Onze pastoor Walther zorgde echter voor een aangepast bezinningsmoment en nadien konden de bewoners en hun begeleiders een drankje nuttigen in onze bistro.

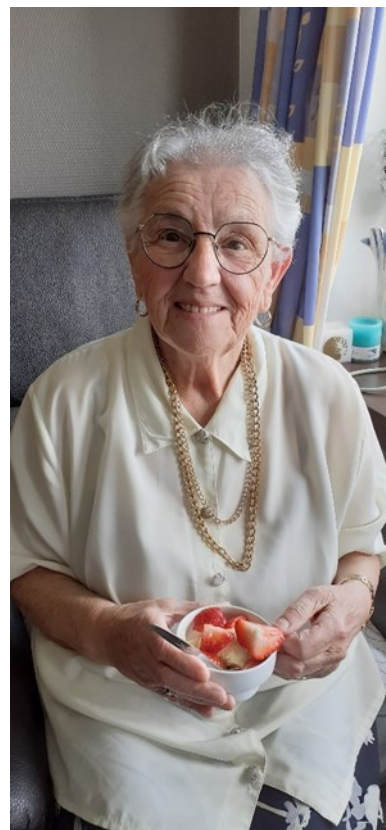




## Coupe fraise!

Enkele bewoners van Koriander en Marjolein gaven aan zo'n zin te hebben in een coupe fraises... Een kleine moeite om dat in orde te brengen. We werden met plezier onthaald en de aardbeien smaakten heerlijk!





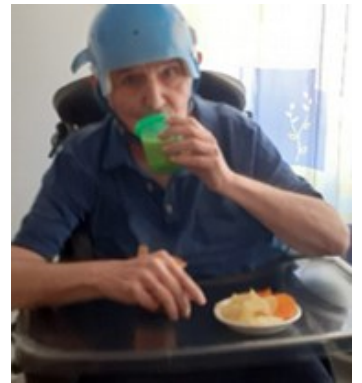
## Maandelijkse kaart- en breinamiddag

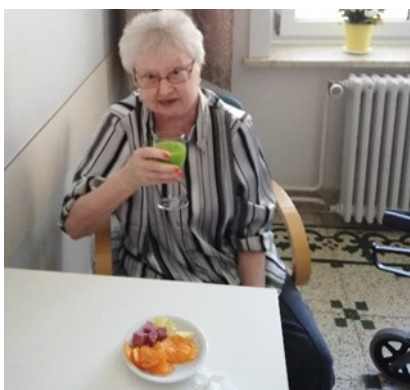
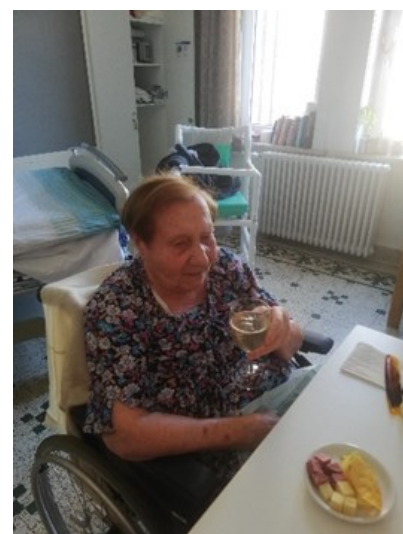
We zetten de maandelijkse kaart-en breinamiddag verder en met groeiend succes. De groep breidames breidt uit en ook de kaarters vinden hun weg naar de bistro elke laatste vrijdag van de maand. Tijdens de maanden juli en augustus houden we even een pauze, kaarten en breien kan natuurlijk onderling nog steeds.

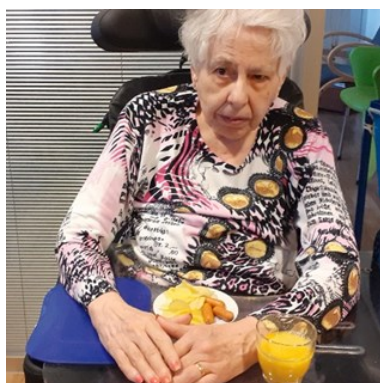


## Apero-time

Ook op Marjolein, Koriander, Salie en Lavendel genieten de bewoners graag eens van een al dan niet alcoholvrij aperitiefje. We verwennen hen met een glaasje cava, pisang, ricard, ... samen een bordje lekkers. Met een heerlijk muziekje op de achtergrond, gezellig babbelen, lachen en genieten.

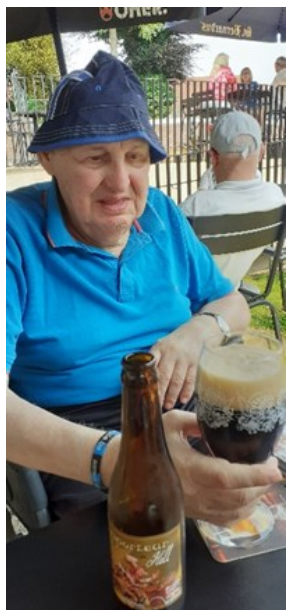


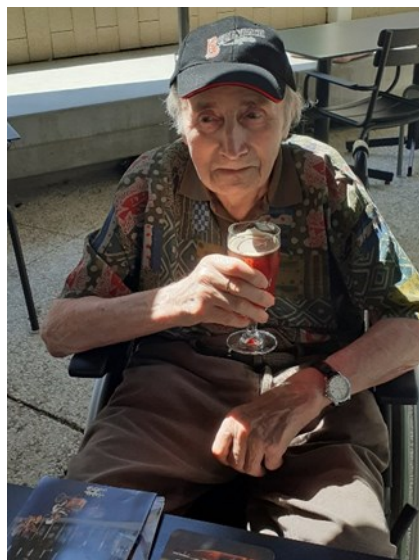


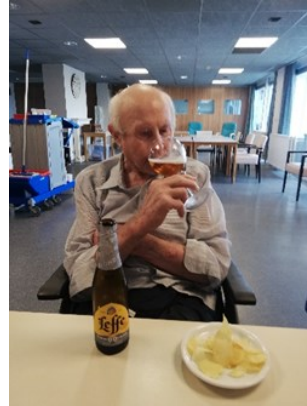


## Mannendag

Naar aanleiding van vaderdag zetten we onze mannen in het zonnetje. Er werden Roeselaarse bierwandelingen georganiseerd met gids. We leerden heel wat Roeselaarse bieren kennen o.a. Rodenbach natuurlijk, maar ook Triporteur en Wuk-bier. De mannen die niet meegingen, verwendeten we met een fris pintje en een bordje lekkers op de kamer.





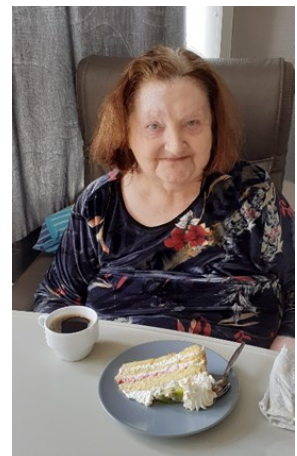
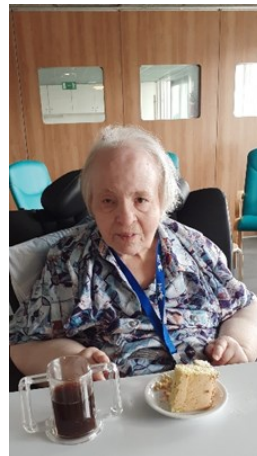
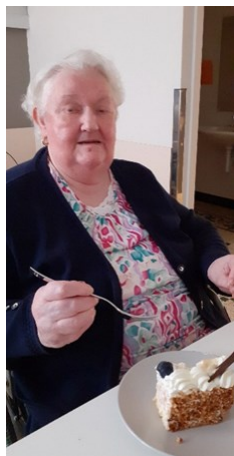






## H.Hartfeest

N.a.v. de naamfeest van onze zorggroep, werden alle bewoners getraakteerd op een heerlijk stukje taart. Bij deze enkele sfeerfoto's om je vingers bij af te likken.



## Het is zomer!

Na een kille meimaand, mogen we eindelijk de zon en de warmte verwelkomen. Dit lokt heel wat bewoners naar buiten, zeker na die ellenlange coronaperiode. Mede dankzij het zorgpersoneel konden zij ook in het weekend genieten van het warme weer!





## Eigen bodem

Ik hou van de ruwe, onverwoestbare zee,  
hoge golven voeren m'n gedachten mee  
Wat ik als kind echter niet begrijpen kon,  
hoe raak ik ooit achter de verste horizon



Ik hou van stilte en rust in het grootste bos,  
hazen en reeën huppelen er vrolijk op los,  
In de schaduw onder veel te hoge bomen,  
loop ik in mijn eentje heel vaak te dromen



Wat hou ik van het uitgestrekte platteland,  
wandelen en fietsen aan de lopende band  
De fameuze Westhoek en Vlaamse velden,  
waarover m'n grootouders zoveel vertelden



Ik hou van sterke bieren, wijn en onze kazen,  
deze kazen blijven ons nog steeds verbazen  
Gezonde streekgerechten flateren de kaart,  
Vertoeven in eigen streek blijft goud waard



Ik hou van onze sfeervolle, oude cafeetjes,  
je verdrinkt er in sappige, grappige weetjes  
Met een glas West Vleteren's beste trappist,  
ben ik op eigen bodem de Vlaamse toerist !!



# FRIEDA LAPERRE

SCHRIJFT

## *het gedicht van de maand*

*LEVE DE VAKANTIE!*



Wie stelt zich nog vragen  
 over wat gedaan tijdens de verlofdagen?  
 Velen gingen vooraf uit gaan zoeken  
 waar ze nu een reis zouden boeken.  
 Weinigen trekken naar het noorden.  
 Men verkiest meestal zonniger oorden.  
 Tenerife, Turkije en Spanje zijn steeds in trek  
 want de reisbureaus doen hun werk.  
 Of wil je liever wat cultuur?  
 Ga naar Egypte, het is niet meer zo duur.  
 Een cruise op de Nijl geeft zo'n rust.  
 De tempels bezoeken is een must.  
 En ik zou daarom niet liegen.  
 Er zijn er zelfs die naar Amerika vliegen.  
 Dat hebben ze zo gepland  
 want 'den dollar' staat aan de lage kant.  
 Of durf je niet vliegen, ben je bang?  
 Trek dan met een bus je plan.  
 Maar het zijn vele uren rijden na elkaar  
 om te blijven zitten, dat is waar.  
 Of trek met eigen wagen naar de Provence  
 À trouver La Douce France.  
 Maar wil je het niet zo ver gaan zoeken?  
 Ons eigen landje heeft ook mooie hoeken.  
 Ga naar de Ardennen, de zee of zelfs naar de Kluis.  
 Het is ook mooi en niet zo ver van huis.  
 Maar laat je beurs het niet toe?  
 En ben je niet te moe?  
 Dan kan je ondertussen  
 aan je huis wat klussen.  
 Er is altijd van alles nog te doen.  
 En wat je zelf kan, bespaart je veel poen.  
 Nadien ben je nog zo fier  
 van het gedane werk, je ziet dat van hier.  
 Er zijn nog zoveel boeiende dingen te beleven  
 om te genieten van het leven.  
 Denk daar vooral eens aan  
 als je met verlof wil gaan.  
 Prettige vakantie aan iedereen!



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 |   | 9 |   | 2 | 6 | 7 |   | 3 |
|   | 1 |   | 8 |   |   |   |   | 5 |
| 4 |   |   |   |   | 5 | 2 |   |   |
|   | 6 | 7 |   | 8 | 3 | 1 | 5 |   |
|   | 8 | 5 | 9 | 4 |   |   | 2 | 6 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 6 |   | 8 | 4 |   |   |   |   | 7 |
|   |   | 4 |   |   | 8 | 9 |   |   |
| 3 |   |   |   | 7 | 2 |   | 6 | 8 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 |   | 4 |   |   | 7 | 2 |   | 3 |
|   | 5 |   | 3 |   |   |   |   | 8 |
|   |   | 6 | 5 | 2 |   |   | 7 |   |
| 6 |   |   |   |   |   | 7 |   | 4 |
|   | 8 | 1 | 2 | 7 |   | 3 |   | 6 |
|   |   | 3 | 6 | 1 |   |   |   |   |
|   |   |   | 4 | 9 |   |   |   |   |
| 7 |   | 2 | 1 |   |   | 8 |   | 5 |
|   | 4 | 5 |   |   | 2 | 6 |   | 9 |

|                    |          |                   |           |                   |                     |              |                   |                 |                     |
|--------------------|----------|-------------------|-----------|-------------------|---------------------|--------------|-------------------|-----------------|---------------------|
| DEELS ONTKLEED     |          | VANAF (AFK.)      |           | ECHO              |                     | RIBBEN-STOOT |                   | ZWAARD-WALVIS   | WAZIG               |
| VULKANISCH PRODUCT |          |                   |           | GROND-SOORT       |                     |              |                   | NOOT            | JAPANESE RIJSTDRANK |
|                    |          |                   |           | BOOM              |                     |              |                   | LUI             |                     |
| BIERSOORT          |          |                   |           |                   |                     | LEERJAAR     |                   |                 |                     |
| HOEWEL             |          |                   |           |                   |                     | BLOOTJE      |                   |                 |                     |
|                    |          | DEEL VAN EEN WIEL |           |                   | BLOOT               |              |                   |                 |                     |
|                    |          |                   |           |                   | RUND                |              |                   |                 |                     |
| NIETS              |          |                   |           | ONDER ANDERE      |                     |              | STEEN             |                 |                     |
| KENAU              |          |                   |           | ASBUS             |                     |              | DUIJS LETTERTEKEN |                 |                     |
|                    |          | WELRIEKENDE STOF  |           |                   |                     |              |                   |                 | ADELIIJKE TITEL     |
|                    |          | NAMELIJK          |           |                   |                     |              |                   |                 |                     |
| MEISJES-NAAM       |          |                   | MELKKLIER |                   | IN MEMORI-AM (AFK.) |              |                   | UITING VAN PIJN | GRAAD               |
|                    |          |                   |           |                   | BEVEL               |              |                   |                 |                     |
| PRUTSER            |          |                   |           |                   |                     |              |                   |                 |                     |
|                    |          | FRANS LIDWOORD    |           | LANDBOUW-WERKTUIG |                     | UIT-STRALING |                   |                 |                     |
|                    |          |                   |           |                   |                     | NUMERO       |                   |                 |                     |
| OUDE TESTAMENT     | WATERING |                   |           |                   | OP DIT MOMENT       |              |                   | NIET EVEN       |                     |
|                    |          |                   |           |                   |                     |              |                   |                 |                     |
| VERMEERDERING      |          |                   |           |                   |                     |              |                   |                 |                     |








|            |          |
|------------|----------|
| AFHOUDEN   | ONZIN    |
| BEHULPZAAM | OOGSTEN  |
| BEZIGEN    | POPCORN  |
| COACH      | SCHOOLS  |
| CROUTON    | SNELBUS  |
| DONEREN    | TIJDSEIN |
| EINDER     | TYPEN    |
| FATSOEN    | ZENDING  |
| GEDURFD    |          |
| HELEN      |          |
| HOOGTE     |          |
| LENER      |          |
| NEURIEN    |          |
| NOEST      |          |
| ONLANGS    |          |


|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| C | R | O | U | T | O | N | M | L | A | L |
| F | A | T | S | O | E | N | A | I | F | E |
| S | G | O | B | G | C | O | A | C | H | N |
| N | G | N | I | D | N | E | Z | A | O | E |
| E | E | Z | T | L | F | N | P | S | U | R |
| L | E | I | A | I | E | R | L | R | D | E |
| B | T | N | R | T | D | O | U | E | E | P |
| U | G | S | S | U | O | S | H | D | N | Y |
| S | O | G | E | H | E | L | E | N | E | T |
| P | O | P | C | O | R | N | B | I | N | G |
| O | H | S | D | O | N | E | R | E | N | K |


Oplissing: .....


|  | MENU 1  | MENU 2  |
|--|---|---|
| Maandag 28 juni  | Saltimbocca met balsamicosaus en risotto met spinazie                         | Gehaktschotel met broccoli                                    |
| Dinsdag 29 juni  | Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes                                | Visfilet met tomaat en kaas en puree van venkel               |
| Woensdag 30 juni   | Huisbereide zalmlasagne   | Kalfsworst met erwten/wortelen en puree                       |
| Donderdag 1 juli   | Rundfiletstuk 'stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet              | Vol au vent met sla en friet                                  |
| Vrijdag 2 juli   | Kabeljauw met veloutésausje en preipuree                                      | Macaroni met ham en kaas                                      |
| Zaterdag 3 juli  | Kip 'crème de brie' met zoete paprika/ champignon en basmatirijst             | Witte pensjes met lentehutsepot                               |
| Zondag 4 juli  | Kalkoenborst met tuinkruidensaus, witloof/boontje in spek en aardappelnootjes | Kalfsstoofpotje met champignons/ augurken en aardappelnootjes |


|  | MENU 1  | MENU 2  |
|---|---|---|
| Maandag 5 juli  | Gepikeerd gebraad met boterboontjes/ bonenkruid en puree                      | Kip krokant met geraspte wortelen aardappelen                 |
| Dinsdag 6 juli  | Moussaka op z'n Grieks  | Vogelnestjes met tomatensaus en spinaziepuree                 |
| Woensdag 7 juli   | Koude schotel met ham/asperges en aardappelsalade                             | Oostends vispannetje met prei en spirelli                     |
| Donderdag 8 juli  | Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten                                    | Huisgemaakt gebraad 'prince orloff' met wortelen en kroketjes |
| Vrijdag 9 juli  | Zalmfilet met kruidenkorst, venkel/ champignons, botersaus en puree           | Gevogeltegyros met tomaat en basmatirijst                     |
| Zaterdag 10 juli  | Kortrijkse bil met roze pepersaus, Provençaalse boontjes en kriek-aardappelen | Florentijns eitje met puree                                   |
| Zondag 11 juli  | Osso bucco met linguine   | Coq au vin met sla / tomaat en rosti-aardappelen              |


|  | MENU 1  | MENU 2  |
|--|---|---|
| Maandag 12 juli  | Kalfsmedaillon met dragonsaus, gegratineerde bloemkool en puree | Kip ham-kaas met broccoli en gekookte aardappelen           |
| Dinsdag 13 juli  | Gebakken kippenbil met kerrie, ananas en basmatirijst           | Tanagra 'meunière' tomaat / courgette zoete aardappel-puree |
| Woensdag 14 juli   | Filet kotelet in blackwellsaus met warme tomaat en puree        | Spaghetti bolognaise  |
| Donderdag 15 juli  | Steak 'tartare' met jonge slamix en Vlaamse friet               | Stoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet                   |
| Vrijdag 16 juli  | Schelvisfilet met spinazie en ricotta puree                     | Lamsburger met boontjes uit de Langres en aardappelblokjes  |
| Zaterdag 17 juli   | Kruidige gyros en pasta met pesto                               | Toscaans broodje met gegrilde groenten en aardappelwedges   |
| Zondag 18 juli   | Piepkuiken met sla en kroketten                                 | Rundstong met champignons, madeira en kroketten             |


|  | MENU 1   | MENU 2  |
|---|--|---|
| Maandag 19 juli   | Hamrolletjes met Brussels lof en puree                                       | Gevogelte met gestoofde bloemkool en krielaardappelen               |
| Dinsdag 20 juli   | Préparé met rauwkost en koude aardappelen                                    | Gebakken pladijs met huisgemaakte tartaar, komkomerslaatje en puree |
| Woensdag 21 juli  | Balletjes in tomatensaus met puree   | Beenham met jonge wortelen en aardappelen met rozemarijn            |
| Donderdag 22 juli   | Kippenfilet met Japanse saus, cresson en kroketten                           | Lasagne op z'n Italiaans  |
| Vrijdag 23 juli   | Groenlandse tarbot in bieslooksausje met paksoi - taugé en Franse peterselie | Gentse waterzooi met groententrijst                                 |
| Zaterdag 24 juli  | Cordon bleu met broccoligratin en aardappel wedges                           | Zuiderse kotelet met erwten op z'n Frans en puree                   |
| Zondag 25 juli  | Gepekeld varkenshaasje 'archiduc' met romanesco en dauphinoise aardappelen   | Entrecote met bearnaise en aardappel in de schil                    |


|  | MENU 1  | MENU 2  |
|---|---|---|
| Maandag 2 augustus  | Gepikeerd gebraad met boterboontjes/ bonenkruid en puree                      | Kip krokant met geraspte wortelen aardappelen                 |
| Dinsdag 3 augustus  | Moussaka op z'n Grieks  | Vogelnestjes met tomatensaus en spinaziepuree                 |
| Woensdag 4 augustus   | Koude schotel met ham/asperges en aardappelsalade                             | Oostends vispannetje met prei en spirelli                     |
| Donderdag 5 augustus  | Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten                                    | Huisgemaakt gebraad 'prince orloff' met wortelen en krokettes |
| Vrijdag 6 augustus  | Zalmfilet met kruidenkorst, venkel/ champignons, botersaus en puree           | Gevogeltegyros met tomaat en basmatirijst                     |
| Zaterdag 7 augustus   | Kortrijkse bil met roze pepersaus, Provençaalse boontjes en kriel-aardappelen | Florentijns eitje met puree                                   |
| Zondag 8 augustus   | Osso bucco met linguine   | Coq au vin met sla / tomaat en rosti-aardappelen              |

|  | MENU 1  | MENU 2  |
|--|---|---|
| Maandag 26 juli  | Saltimbocca met balsamicosaus en risotto met spinazie                         | Gehaktschotel met broccoli                                    |
| Dinsdag 27 juli  | Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes                                | Visfilet met tomaat en kaas en puree van venkel               |
| Woensdag 28 juli   | Huisbereide zalmiasagne   | Kalfsworst met erwten/wortelen en puree                       |
| Donderdag 29 juli  | Rundfiletstuk 'stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet              | Vol au vent met sla en friet                                  |
| Vrijdag 30 juli  | Kabeljauw met veloutésausje en preipuree                                      | Macaroni met ham en kaas                                      |
| Zaterdag 31 juli   | Kip 'crème de brie' met zoete paprika/ champignon en basmatirijst             | Witte pensjes met lentehutsepot                               |
| Zondag 1 augustus  | Kalkoenborst met tuinkruidensaus, witloof/boontje in spek en aardappelnootjes | Kalfsstoofpotje met champignons/ augurken en aardappelnootjes |

|  | MENU 1   | MENU 2   |
|--|--|--|
| Maandag 9 augustus   | Kalfsmedaillon met dragonsaus, gegratineerde bloemkool met puree | Kip ham-kaas met broccoli en gekookte aardappelen                |
| Dinsdag 10 augustus  | Gebakken kippenbil met kerrie, ananas en basmatirijst            | Tanagra 'Meunière' met tomaat, courgette en zoete aardappelpuree |
| Woensdag 11 augustus   | Filet kotelet met blackwellsaus, warme tomaat en puree           | Spaghetti bolognese  |
| Donderdag 12 augustus  | Steak 'tartare' met jonge slamix en Vlaamse friet                | Stoofvlees met apelmoes en Vlaamse friet                         |
| Vrijdag 13 augustus  | Schelvisfilet met spinazie, ricotta en puree                     | Lamsburger met boontjes uit de Langres en aardappelpelblokjes    |
| Zaterdag 14 augustus   | Kruidige gyros met pasta en pesto                                | Toscaans broodje met gegrilde groentten en aardappelpelwedjes    |
| Zondag 15 augustus   | Piepkuiken met sla en kroketten                                  | Rundstong met champignons, maideira en kroketten                 |

|  | MENU 1   | MENU 2   |
|---|--|--|
| Maandag 16 augustus   | Hamrolletjes met Brussels lof en puree   | Gevogelte met ge-stoofde bloemkool en krielaardappelen                 |
| Dinsdag 17 augustus   | Préparé met rauwkost en koude aardappelen                                      | Gebakken pladijs met huisgemaakte tar-taar, komkommer-slaatje en puree |
| Woensdag 18 augustus  | Balletjes in tomaten-saus en puree   | Beenham met jonge wortelen en aardap-pelen met rozemarijn              |
| Donderdag 19 augustus   | Kippenfilet met Jap-anse saus, cresson en kroketten                            | Lasagne op z'n Itali-aans  |
| Vrijdag 20 augustus   | Groenlandse tarbot met bieslooksausje, paksoi, taugé en Franse aardappelpu-ree | Gentse waterzooi met groententrijst                                    |
| Zaterdag 21 augustus  | Cordon bleu met broccoligratin en aardappelpelwedjes                           | Zuiderse kotelet met erwten op z'n Frans en puree                      |
| Zondag 22 augustus  | Gepekeld varkenshaasje ar-chiduc, Romano en dauphinoise-aardappelen            | Entrecote met bear-naise en aardappel in de schil                      |

|  MENU | MENU 1  | MENU 2  |
|---|---|---|
| Maandag 23 augustus   | Saltimbocca met balsamicosaus en risotto met spinazie                         | Gehaktschotel met broccoli                                    |
| Dinsdag 24 augustus   | Kalkoenpavé met perziken en gebakken krieltjes                                | Visfilet met tomaat en kaas en puree van venkel               |
| Woensdag 25 augustus  | Huisbereide zalmiasagne   | Kalfsworst met erwten/wortelen en puree                       |
| Donderdag 26 augustus   | Rundfiletstuk 'stroganoff' met frisse salademix en Vlaamse friet              | Vol au vent met sla en friet                                  |
| Vrijdag 27 augustus   | Kabeljauw met veloutésausje en preipuree                                      | Macaroni met ham en kaas                                      |
| Zaterdag 28 augustus  | Kip 'crème de brie' met zoete paprika/ champignon en basmatirijst             | Witte pensjes met lentehutsepot                               |
| Zondag 29 augustus  | Kalkoenborst met tuinkruidensaus, witloof/boontje in spek en aardappelnootjes | Kalfsstoofpotje met champignons/ augurken en aardappelnootjes |

|  MENU | MENU 1  | MENU 2  |
|--|---|---|
| Maandag 30 augustus  | Gepikeerd gebraad met boterboontjes/ bonenkruid en puree                      | Kip krokant met geraspte wortelen aardappelen                 |
| Dinsdag 31 augustus  | Moussaka op z'n Grieks  | Vogelnestjes met tomatensaus en spinaziepuree                 |
| Woensdag 1 september   | Koude schotel met ham/asperges en aardappelsalade                             | Oostends vispannetje met prei en spirelli                     |
| Donderdag 2 september  | Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten                                    | Huisgemaakt gebraad 'prince orloff' met wortelen en krokettes |
| Vrijdag 3 september  | Zalmfilet met kruidenkorst, venkel/ champignons, botersaus en puree           | Gevogeltegyros met tomaat en basmatirijst                     |
| Zaterdag 4 september   | Kortrijkse bil met roze pepersaus, Provençaalse boontjes en kriek-aardappelen | Florentijns eitje met puree                                   |
| Zondag 5 september   | Osso bucco met linguine   | Coq au vin met sla / tomaat en rosti-aardappelen              |



**SUDOKU**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 5 | 9 | 1 | 2 | 6 | 7 | 4 | 3 |
| 7 | 1 | 2 | 8 | 3 | 4 | 6 | 9 | 5 |
| 4 | 3 | 6 | 7 | 9 | 5 | 2 | 8 | 1 |
| 9 | 6 | 7 | 2 | 8 | 3 | 1 | 5 | 4 |
| 1 | 8 | 5 | 9 | 4 | 7 | 3 | 2 | 6 |
| 2 | 4 | 3 | 6 | 5 | 1 | 8 | 7 | 9 |
| 6 | 2 | 8 | 4 | 1 | 9 | 5 | 3 | 7 |
| 5 | 7 | 4 | 3 | 6 | 8 | 9 | 1 | 2 |
| 3 | 9 | 1 | 5 | 7 | 2 | 4 | 6 | 8 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 1 | 4 | 9 | 6 | 7 | 2 | 5 | 3 |
| 2 | 5 | 7 | 3 | 4 | 1 | 9 | 6 | 8 |
| 9 | 3 | 6 | 5 | 2 | 8 | 4 | 7 | 1 |
| 6 | 2 | 9 | 8 | 5 | 3 | 7 | 1 | 4 |
| 5 | 8 | 1 | 2 | 7 | 4 | 3 | 9 | 6 |
| 4 | 7 | 3 | 6 | 1 | 9 | 5 | 8 | 2 |
| 3 | 6 | 8 | 4 | 9 | 5 | 1 | 2 | 7 |
| 7 | 9 | 2 | 1 | 3 | 6 | 8 | 4 | 5 |
| 1 | 4 | 5 | 7 | 8 | 2 | 6 | 3 | 9 |



**KRUISWOORDDRAADSEL**

|   |   |                |   |      |                         |                                    |   |                      |              |       |   |
|---|---|----------------|---|------|-------------------------|------------------------------------|---|----------------------|--------------|-------|---|
| WELK<br>DIEREN<br>VLAANDEN<br>PROVINCIE | H | VANET<br>LAFET | N | ECHO | P                       | REED-<br>STOOT                     | O | TRALIE-<br>RUIJG     | WAZIG        | M     |   |
| BEROEP                                  | L | A              | V | A    | GROND-<br>SOORT         | O                                  | E | R                    | BOET-<br>LIP | S     | I |
| HOEBEL                                  | L | A              | G | E    | R                       | LEESLAAR<br>BLADJEK                | K | L                    | A            | S     |   |
| NETS                                    | N | U              | L | A    | S                       | BLOOT<br>ROND                      | N | A                    | A            | K     | T |
| KENUD                                   | K | A              | M | U    | S                       | STEN<br>LIEKLE<br>LETTERE-<br>BOEK | K | U                    | S            | A     | D |
| WELLES<br>BLAD                          | A | N              | M | R    | PAARDEN-<br>OF<br>SEVEL | I                                  | M | OPTEG<br>VAN<br>PLIN | B            | GRAND |   |
| PRINTERS                                | K | L              | U | N    | G                       | E                                  | L | A                    | A            | R     |   |
| OUDE<br>TECHNIK                         | O | T              | I | A    | A                       | U                                  | R | A                    |              |       |   |
| WATERHO                                 | L | E              | E | N    | U                       | NET<br>EVEN                        | O | N                    |              |       |   |
| VERMERK-<br>PIND                        | V | E              | R | G    | R                       | O                                  | T | I                    | N            | G     |   |



**WOORDZOEKER**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| C | R | O | U | T | O | N | M | L | A | L |
| F | A | T | S | O | E | N | A | I | F | E |
| S | G | O | B | G | C | O | A | C | H | N |
| N | G | N | I | D | N | E | Z | A | O | E |
| E | E | Z | T | L | F | N | P | S | U | R |
| L | E | I | A | J | E | R | L | R | D | E |
| B | T | N | R | T | D | O | U | E | E | P |
| U | G | S | S | U | O | S | H | D | N | Y |
| S | O | G | E | H | E | L | E | N | E | T |
| P | O | P | C | O | R | N | B | I | N | G |
| O | H | S | D | O | N | E | R | E | N | K |

**LIGBANK**

Signaal is een uitgave van  
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:  
W. Baeckelandt  
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:  
Het onthaal  
Tel.: 056/32 10 00

